



# フォーラム 通信

*Be Kind  
わたしを大切にする  
to Yourself*



秋 2013

## CONTENTS

### 特集 **ゲンキな職場のつくりかた!**

2-5

- 1 女性のチカラが職場を変える
- 2 これが私たちの、ワークライフ「グッドバランス」!
- 6 事業レポート  
フォーラム開館 25 周年記念の歌と映像、まもなく完成
- 8 Data Box  
「0」
- 12 こんなしごとガール  
ペーパークラフト作家 ふくだじゅんこさん
- 15 おつかれさまココロ♡カラダ  
簡単ツボ押しで腰の不調を改善!



*Forum*



フォーラム通信  
バックナンバーも見られます!

編集・発行 (公財) 横浜市男女共同参画推進協会  
<http://www.women.city.yokohama.jp>

(公財) 横浜市男女共同参画推進協会は横浜市が設置した公益財団法人です。指定管理者として男女共同参画センター3館を管理運営しています。

